

# Menu Popote

## Printemps - Été 2025

### Semaine 1

|          | Soupe                                                            | Plat principal              | Dessert                |
|----------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------------|
| Lundi    | Le lundi, les repas sont préparés par le Moulin de Saint-Laurent |                             |                        |
| Mardi    | Soupe bœuf et orzo                                               | Filet de poisson pané       | Pouding chômeur        |
| Mercredi | Soupe à l'ancienne                                               | Spaghetti sauce à la viande | Salade de fruits frais |
| Jeudi    | Crème de tomates                                                 | Casserole de poisson        | Pêches en dés          |
| Vendredi | Il n'y a pas de repas le vendredi pour l'instant.                |                             |                        |

### Semaine 2

|          | Soupe                                                            | Plat principal      | Dessert                       |
|----------|------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------|
| Lundi    | Le lundi, les repas sont préparés par le Moulin de Saint-Laurent |                     |                               |
| Mardi    | Soupe au fromage                                                 | Fricassée de poulet | Compote aux pommes            |
| Mercredi | Crème de brocoli                                                 | Macaroni au fromage | Pouding au chocolat           |
| Jeudi    | Soupe poulet & étoiles                                           | Pizza garnie        | Gâteau blanc, coulis au sucre |
| Vendredi | Il n'y a pas de repas le vendredi pour l'instant.                |                     |                               |

### Semaine 3

|          | Soupe                                                            | Plat principal                     | Dessert                |
|----------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------|
| Lundi    | Le lundi, les repas sont préparés par le Moulin de Saint-Laurent |                                    |                        |
| Mardi    | Soupe minestrone                                                 | Boulette de veau sauce aigre douce | Pouding au chocolat    |
| Mercredi | Crème de tomates                                                 | Omelette aux légumes               | Salade de fruits frais |
| Jeudi    | Soupe crémeuse aux légumes                                       | Bœuf espagnol                      | Compote de pommes      |
| Vendredi | Il n'y a pas de repas le vendredi pour l'instant.                |                                    |                        |

S'il y a des repas au menu que vous ne mangez pas, s'il vous plaît, veuillez-nous le dire – 418 828-1586 poste 1. Merci.

2 mai 2025